

## Eviter ou limiter l'arrosage

> « 1 binage vaut 2 arrosages » car il favorise l'absorption de l'eau dans la terre, supprime la remontée d'eau par capillarité ainsi que les mauvaises herbes consommatrices d'eau.

> Le paillage permet de garder une terre humide plus longtemps car il réduit l'évaporation de l'eau, de même, le compost mélangé au sol joue le rôle d'éponge rétentrice d'eau (voir fiches ② et ③).

> Bien choisir l'emplacement de ses plantes est important : privilégier le plein soleil pour les plantes de terrains secs et les zones plus ombragées pour celles qui préfèrent l'humidité à l'exposition au soleil. Inversement, éviter les plantes nécessitant des sols frais si ce n'est pas le cas au jardin.



Quelques plantes peu gourmandes en eau : ail, oignon, échalote, pomme de terre, asperge, artichaut, graminées, plantes aromatiques (lavande, thym, romarin, sauge)...



Quelques plantes consommatrices d'eau : melon, concombre, salade, chou, chou-fleur...



[www.jardiner-naturellement.org](http://www.jardiner-naturellement.org)

Charte régionale portée par Franche-Comté Nature Environnement, coordonnée par le CPIE de la Vallée de l'Ognon, avec le soutien technique et financier de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée et Corse.



Avec votre magasin, adoptez des solutions pratiques pour jardiner naturellement



Jardiner, naturellement !

Fiches-conseils

## 10 l'eau sa gestion écologique

L'eau est précieuse, alors chaque geste compte pour la préserver ! Récupérer et valoriser l'eau de pluie, adopter de bonnes pratiques d'arrosage, bien choisir ses plantes et leurs emplacements ou encore travailler le sol sont autant de solutions. Il est possible d'économiser l'eau tout en ayant des plantes en bonne santé !

## Pourquoi bien gérer l'eau ?

La ressource en eau n'est pas inépuisable, même sous nos latitudes. Sans parler de pénurie, des restrictions ont déjà été mises en place dans différentes communes franc-comtoises ces dernières années. Et que dire des pollutions répétées ?

L'eau est vitale au jardinier et à ses plantations ; alors comment ne pas la gaspiller ? En arrosant uniquement lorsque c'est nécessaire et en adoptant quelques gestes simples.

une lessive = 120 l  
une chasse d'eau = 6 à 11 l  
laver une voiture = 190 l  
arroser le jardin = 17 l/m<sup>2</sup>



## Utiliser l'eau de pluie

### • Quels avantages ?

L'eau de pluie est une eau douce tempérée, non chlorée, non calcaire (contrairement à l'eau du robinet en Franche-Comté), peu minéralisée et gratuite.



### • Récupérer l'eau de pluie

Le principe est simple : un toit comme surface de captage, des gouttières et chéneaux comme canalisations puis une cuve pour stocker l'eau. Vous trouverez tous les types de récupérateurs adaptés à vos besoins dans votre magasin.

#### Quelques conseils :

- > Installer un **filtre** (à nettoyer régulièrement) avant l'entrée de la cuve pour éliminer feuilles, mousses et autres débris.
- > Prévoir un **système de trop-plein** en cas de débordement.
- > Installer le **récupérateur** avant l'été pour constituer une réserve, même si un orage d'été peut suffire à le remplir.



Plus de 60 % de notre consommation d'eau ne justifie pas l'utilisation d'une eau potable.



### Comment évaluer la quantité d'eau que l'on peut espérer récupérer ?

La Franche-Comté reçoit en moyenne de 800 à 1 200 mm d'eau par an selon l'altitude (jusqu'à 2 100 mm pour certaines parties hautes du Jura).  
Pour une surface de 100 m<sup>2</sup> et 800 mm de pluviométrie par an, on obtient :  
 $800 \times 100 = 80 \text{ m}^3$  - 10 % de pertes par évaporation = 72 m<sup>3</sup> ou 72 000 l d'eau, soit l'équivalent de 6 000 arrosoirs !



Analysez votre sol !  
Une terre plutôt sableuse aura souvent besoin d'eau, en petite quantité, alors qu'une terre plutôt argileuse retiendra mieux l'eau et pourra être arrosée moins souvent et en plus grande quantité.



Ne pas asperger !  
Cela risquerait de favoriser le développement de maladies, de tasser le sol ou encore de gaspiller de l'eau.

## Bien gérer l'arrosage

### • Quels sont les bons gestes à adopter ?

- > Arroser le matin ou le soir plutôt qu'en journée (pour limiter les pertes par évaporation).
- > Privilégier l'arrosage **au pied des plantes** sans mouiller les feuilles pour éviter les risques de maladies ou de brûlures au soleil.
- > Arroser avec une **eau tempérée** pour ne pas stresser les plantes (choc thermique).
- > Privilégier un **long arrosage hebdomadaire** à un bref arrosage quotidien. En espaçant les arrosages, on force le système racinaire à se développer en profondeur et on rend la plante plus résistante à la sécheresse.
- > Adapter l'**arrosage** au stade de développement de vos plantes : les semis sont très sensibles au manque d'eau et généralement le premier mois, une plante a besoin de suffisamment d'eau pour faire ses racines mais ne pas sur-arroser par la suite (le stress hydrique permet souvent de stimuler la floraison et d'avoir un meilleur enracinement).
- > Utiliser un **programmeur** peut aider à gérer l'arrosage (choix de la durée, des horaires).

### • Quel matériel utiliser ?

Rien ne vaut un arrosoir pour doser mais d'autres techniques existent, notamment pour les surfaces plus grandes :

- > **Le goutte-à-goutte** : il permet un apport direct de l'eau au pied des plantes, tout en limitant la consommation d'eau, mais nécessite une « batterie » de tuyaux ;
- > **les tuyaux micro-poreux** : caractéristiques similaires au précédent mais ils sont moins économes en eau, moins durables et avec une irrigation moins régulière.